

# DO-IN : COURS COLLECTIFS D'AUTO-MASSAGE



Le do-in est une technique d'auto-massage

Drainage des toxines

Circulation de l'énergie dans tout l'organisme

Renforcement des capacités de défense et d'auto-guérison du corps

Détente et bien-être

**Prendre soin de soi une fois par mois ! 2026**

Mercredi 7 janvier 2026 de 14h. à 15h.30 environ

11 février

11 mars

+ hydratation

22 avril

20 mai

17 juin

Vendredi 9 janvier 2026 de 9h.15 à 10h.45 environ

13 février

13 mars

ou de 14h. à 15h.30 environ

24 avril

22 mai

+ hydratation

19 juin

## Renseignements et inscriptions :

Mariette Streit

Ch. En Trembley 1

1295 Mies

079 579 54 58

**Cours découverte :** Frs 28.00 paiement cash puis sur abonnement

**Prix de l'abonnement :** Frs. 135.00 pour 5 séances modulables sur la durée ou rattrapage mercredi ou vendredi **selon disponibilité à régler la 1ère fois** cash ou Twint ou à Banque Raiffeisen Nyon-la Vallée IBAN CH97 8080 8006 3842 9013 5



**mariette streit**

Chemin en Trembley 1 - 1295 Mies (CH)

Tél. 079 579 54 58 - [www.mariettestreit.ch](http://www.mariettestreit.ch) - e-mail : [mariette.streit@gmail.com](mailto:mariette.streit@gmail.com)

Massages - Réflexologie - Reiki - Nutrition - Fleurs de Bach - Do-In

Agréée ASCA