DO-IN : COURS COLLECTIFS D'AUTO-MASSAGE





Le do-in est une technique d'auto-massage

Drainage des toxines

Circulation de l'énergie dans tout l'organisme

Renforcement des capacités de défense et d'auto-guérison du corps

Détente et bien-être

Prendre soin de soi une fois par mois !

Mercredi	16 septembre 2026 28 octobre 25 novembre 16 décembre	de 14h. à 15h.30 environ + hydratation
Vendredi	18 septembre 30 octobre 27 novembre 18 décembre	de 9h.15 à 10h.45 environ ou de 14h. à 15h.30 environ + hydratation

Renseignements et inscriptions :

Mariette Streit
Ch. En Trembley 1
1295 Mies
079 579 54 58

Prix du cours : **28.00 Frs**
Prix de l'abonnement : Frs. 108.00 pour 4 séances modulables sur la durée ou rattrapage mercredi ou vendredi selon disponibilité
à **régler la 1ère fois** cash ou TWINT